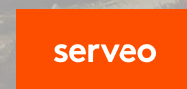


# TRIJUCAR

— Ovimancha —

# GUIA DEL TRIATLETA

5 SEPTIEMBRE 2026



# I. EDICIÓN

Bienvenido/a a la I. edición de Trijúcar-Ovimancha Triatlón.

**Fecha:** Sábado, 5 de septiembre

**Hora:** 17:00

**Lugar:** Honrubia, Cuenca

Con esta guía del Triatleta, queremos proporcionarte toda la información necesaria para que puedas disfrutar de todo lo que tenemos preparado para ti en este día tan especial, viviendo una experiencia única de triatlón única en un entorno natural incomparable.

Para cualquier duda puedes acudir a la página web o mandarnos un correo a [info@trijucar.com](mailto:info@trijucar.com)


[IR A LA WEB](#)



# RECOGIDA DE DORSALES

» **SABADO 5 SEPTIEMBRE**  
de 12:00 a 15:00

 **PLAZA CONSTITUCIÓN**  
16730 Honrubia, Cuenca

 **CAFÉ DE BIENVENIDA**  
Cuando retires tu dorsal, te estaremos esperando con un café de bienvenida

**IMPORTANTE:** Para retirar el dorsal será necesario mostrar confirmación de inscripción, DNI o licencia Federativa



# DORSALES

## OLIMPICO

## SPRINT

## SPRINT-RELEVOS



# BOLSA DEL CORREDOR



## Camiseta conmemorativa

Con tejido skin4run - drysens - ecotech - elastec - microtech



## Medalla Finisher

Medalla de metal personalizada con la imagen del evento



## Gorro

Gorro personalizado con la imagen del evento



## Multidorsal

Dorsal pretex + multidorsal (pegatinas)



## Chip

Chip tobillo de neopreno para el control de tiempos por segmentos



## Regalos por confirmar



# PROGRAMA

5 DE SEPTIEMBRE

- 12:00 a 15:00 Entrega de dorsales
- 14:00 Apertura T2
- 15:30 Cierre T2
- 15:30 Apertura T1
- 16:30 Cierre T1
- 17:00 Salida Olímpico Masculino
- 17:05 Salida Olímpico Femenino
- 17:10 Salida Sprint y Sprint Relevos Masculino
- 17:15 Salida Sprint y Sprint Relevos Femenino
- 20:30 Cierre Meta
- 21:00 Entrega de premios

## Localización

### Entrega de dorsales y Guardarropa

Plaza la Constitución, 16730 Honrubia, Cuenca - <https://maps.app.goo.gl/PEMIHdquTFBr6YNF7>

### Boxes T1

Alarcón 16214 Cuenca - <https://maps.app.goo.gl/CRAcxn7YwFZp27jAA>

### Boxes T2

Plaza la Constitución, 16730 Honrubia, Cuenca - <https://maps.app.goo.gl/PEMIHdquTFBr6YNF7>



# NATACIÓN - OLÍMPICO



## 1500 mts

¡Prepárate para nadar en un paraíso interior!

El Triatlón Trijúcar-Ovimancha te ofrece un escenario único de aguas tranquilas y tonos turquesas.

Recorrido triangular, siempre hacia la izquierda, dejando las boyas a tu izquierda en todo momento.  
Distancia Olímpica: 1500mts



# NATACIÓN - SPRINT Y SPRINT RELEVOS



## 750 mts

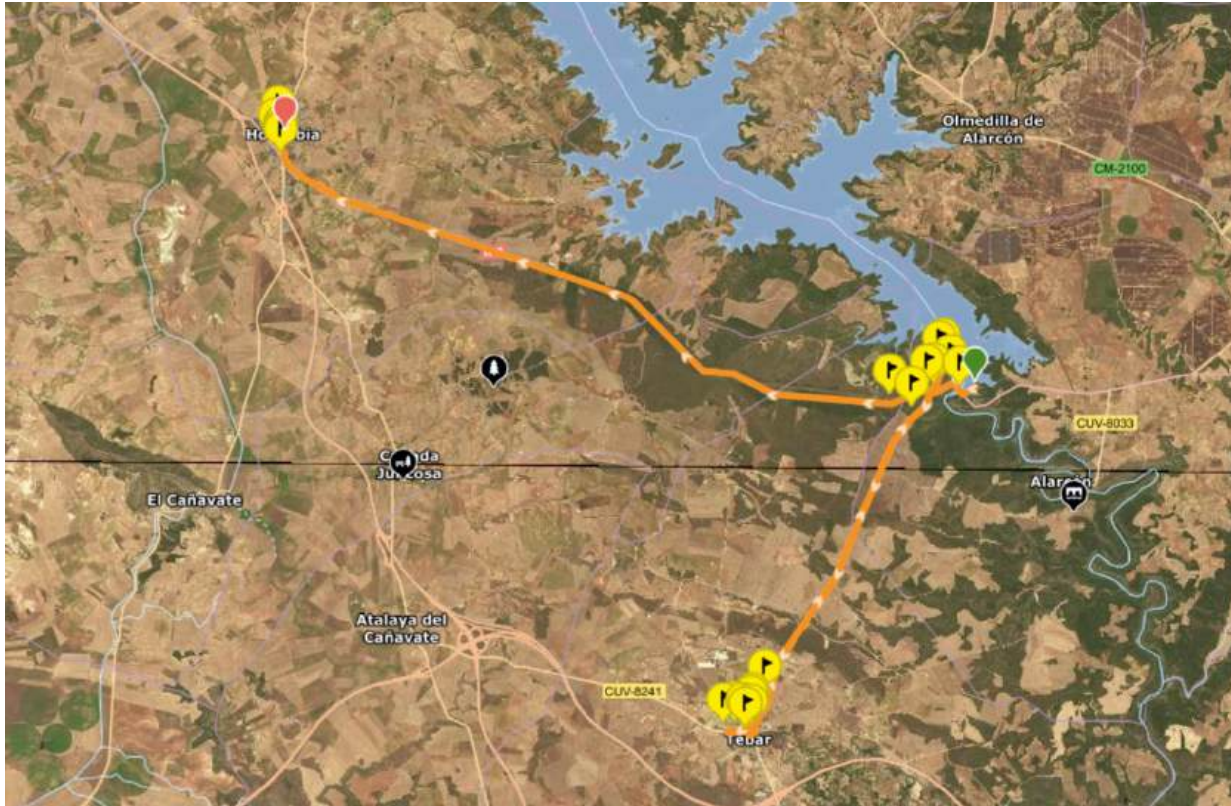
¡Prepárate para nadar en un paraíso interior!

El Triatlón Trijúcar-Ovimancha te ofrece un escenario único de aguas tranquilas y tonos turquesas.

Recorrido triangular, siempre hacia la izquierda, dejando las boyas a tu izquierda en todo momento.  
Distancia Sprint: 750 mts



# CICLISMO - OLÍMPICO



## 38,31 km

Recorrido de perfil mayoritariamente llano con ligeras ondulaciones, ideal para mantener ritmos altos. Salida desde el entorno del Pantano de Alarcón en dirección a Tébar, con tramos favorables para rodar acoplado. Giro en Tébar y regreso hacia la zona de transición, para afrontar el último sector en dirección a Honrubia. Carreteras de buen firme y circuito rápido, donde la gestión del ritmo y la aerodinámica serán clave.

No permitido el Drafting

[WIKILOOC](#)



# CICLISMO - SPRINT Y SPRINT RELEVOS



## 18,71 km

Recorrido corto y rápido con perfil prácticamente llano, ideal para ritmos altos desde el inicio. Salida desde el entorno del Pantano de Alarcón en dirección a Honrubia, por carreteras de buen firme. Circuito directo, sin grandes dificultades técnicas, donde la velocidad y la capacidad de mantener un esfuerzo constante marcarán la diferencia antes de la carrera a pie.

No permitido el Drafting

[WIKILOC](#)





# CARRERA A PIE - SPRINT Y SPRINT RELEVOS



## 5,22 km

Circuito urbano a 1 vuelta por el casco urbano de Honrubia, con perfil prácticamente llano y ritmo continuo. Recorrido dinámico, con giros y cambios de dirección que exigirán mantener la concentración y una buena gestión del esfuerzo. Zona ideal para público, generando un ambiente constante que acompaña al triatleta durante todo el segmento.

● Avituallamiento liquido en el km 1,7

[WIKILOC](#)




# AVITUALLAMIENTO EN RECORRIDO

## TRANSICIONES

 T1 a la salida del agua antes de coger la bici en boxes

Agua

## CICLISMO

 En el punto kilométrico 10, (olímpico) en la localidad de Tébar

Agua




## CARRERA A PIE

 En el punto kilométrico 1,7 y 6,4 y en Meta

Agua + Sólido



# CORTES DE TIEMPO

	OLÍMPICO	SPRINT	SPRINT RELEVOS
	1 h ´	35 ´	35 ´
	2 h	50 ´	50 ´
	1,20 h	40 ´	40 ´

# SERVICIOS AL TRIATLETA

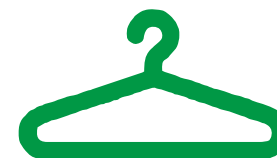
parking



guardarropa



vestuario



fisioterapia



avituallamiento



duchas



# SERVICIOS AL TRIATLETA

Con el objetivo de facilitar la logística del evento Triatlón Trijúcar Ovimanha, se pondrá a disposición de los participantes un servicio de autobús entre las áreas de transición. Se habilitará traslado desde la T2 hasta la T1 antes de la competición, permitiendo a los deportistas desplazarse cómodamente hasta el punto de inicio. Asimismo, una vez finalizado el segmento de natación, distancia sprint-relevos, también se podrá utilizar este servicio para regresar desde la T1 a la T2.

El precio por trayecto será:

- De T2 a T1: 10€
- De T1 a T2 (sin bicicleta): 0€

Este servicio está pensado para mejorar la experiencia del triatleta y optimizar los desplazamientos durante la jornada.



# POST META



Cuando cruces la meta... no te preocupes por nada, nosotros nos encargamos de todo. Te espera una zona de recuperación espectacular, donde podrás disfrutar de un avituallamiento completo con fruta fresca, bebidas, productos locales y todo lo necesario para reponer energías como te mereces.

Pero eso no es todo... te adelantamos que vivirás una cena única con productos de la tierra, pensada para que recuperes, disfrutes y celebres tu esfuerzo como toca.

Porque en **TRIJCAR-OVIMANCHA** cuidamos cada detalle y, sobre todo, cuidamos al **triatleta**.



# ZONA FOTOMATÓN FINISHER



En el Triatlón Trijúcar-Ovimancha, tu llegada a meta no será solo el final... será el inicio de un recuerdo inolvidable. Nada más cruzar la línea de meta, todos los Triatletas podrán acceder a nuestro exclusivo **Fotomatón Finisher**, donde podrás inmortalizar ese momento que tanto has luchado por conseguir.

Con tu medalla al cuello, el cansancio en el cuerpo y la felicidad en la cara, tendrás la oportunidad de posar, sonreír y celebrar junto a compañeros, amigos o familia.

Un instante épico, auténtico y lleno de emoción que quedará para siempre.

Porque no solo se trata de competir... se trata de vivirlo y recordarlo.



# UN TRIATLÓN PARA TI, UN TRIATLÓN PARA LA FAMILIA



**JOFEMESA**  
ALQUILER DE MAQUINARIA



# RETRANSMISIÓN EN DIRECTO



Imagina esto... estás compitiendo y todo el pueblo está contigo. En **TRIJÚCAR-OVIMANCHA** no solo vienes a competir, vienes a vivir una experiencia única.

La prueba se retransmitirá en directo en pantalla gigante, para que familiares, amigos y todo el público puedan seguir cada momento de la competición, desde la natación hasta la meta.

Mientras tú das lo mejor, ellos lo vivirán contigo en tiempo real, animando cada paso, cada brazada y cada pedalada.

Y además... Prepárate porque tendremos **KISS CAM** para añadir ese toque divertido y emocionante al ambiente.

Porque aquí no solo hay triatlón..., hay espectáculo, hay emoción y hay una experiencia que no se olvida. **TRIJÚCAR-OVIMANCHA** es mucho más que una competición, es vivirlo en directo.



# ZONA AMBIENTE Y ANIMACIÓN

El evento contará con un espacio especial pensado no solo para los participantes, sino también para familiares y acompañantes.

Se habilitará una zona con telón y escenario donde se podrá disfrutar de música en directo con el DJ y SPIKER **Edu Peña**, creando un ambiente dinámico y festivo durante toda la jornada.

Además, esta área dispondrá de una barra donde poder tomar algo y relajarse, convirtiéndose en un punto de encuentro ideal para vivir la experiencia más allá de la competición.

Un espacio abierto para compartir, animar y disfrutar del evento en un entorno único.



# TRIJUCAR

— Ovimancha —

**GUIA DEL TRIATLETA**