

TRIJUCAR

— Ovimanha —

GUIA DEL TRIATLETA

5 SEPTIEMBRE 2026



Ayuntamiento de
HONRUBIA



**OVI
MAN
GHA**

EST.1996



JOFEMESA
ALQUILER DE MAQUINARIA

serveo

midorsal
AGENCIA MARKETING DEPORTIVO



I. EDICIÓN

Bienvenido/a a la I. edición de Trijúcar-Ovimancha Triatlón.

Fecha: Sábado, 5 de septiembre

Hora: 17:00

Lugar: Honrubia, Cuenca

Con esta guía del Triatleta, queremos proporcionarte toda la información necesaria para que puedas disfrutar de todo lo que tenemos preparado para ti en este día tan especial, viviendo una experiencia única de triatlón única en un entorno natural incomparable.

Para cualquier duda puedes acudir a la página web o mandarnos un correo a info@trijucar.com

[IR A LA WEB](#)



Ayuntamiento de
HONRUBIA



JOFEMESA
ALQUILER DE MAQUINARIA

serveo

midorsal
AGENCIA MARKETING DEPORTIVO



RECOGIDA DE DORSALES

» **VIERNES 4 SEPTIEMBRE**
de 16:00 a 20:00

» **SABADO 5 SEPTIEMBRE**
de 12:00 a 15:00

» **PLAZA CONSTITUCIÓN**
16730 Honrubia, Cuenca



IMPORTANTE: Para retirar el dorsal será necesario mostrar confirmación de inscripción, DNI o licencia Federativa



Ayuntamiento de
HONRUBIA



JOFEMESA
ALQUILER DE MAQUINARIA



DORSALES

OLIMPICO



SPRINT



SPRINT-RELEVOS



BOLSA DEL CORREDOR

Camiseta conmemorativa

Con tejido skin4run - drysens - ecotech - elastec - microtech

Medalla Finisher

Mddalla de metal persoanizada con la imagen del evento

Gorro

Gorro personalizado con la imagen del evento

Multidorsal

Dorsal pretex + multidorsal (pegatinas)

Chip

Chip tobillo de neopreno para el control de tiempos por segmentos

Regalos por confirmar



Ayuntamiento de
HONRUBIA



JOFEMESA
ALQUILER DE MAQUINARIA



PROGRAMA

4 DE SEPTIEMBRE

16:00 a 20:00 Entrega de dorsales

5 DE SEPTIEMBRE

12:00 a 15:00 Entrega de dorsales

14:00 Apertura T2 **15:30** Cierre T2

15:30 Apertura T1 **16:30** Cierre T1

17:00 Salida Olímpico Masculino y Femenino

17:10 Salida Sprint y Sprint Relevé Masculino y Femenino

20:30 Cierre Meta

21:00 Entrega de premios

Localización

Entrega de dorsales y Guardarropa

Plaza la Constitución, 16730 Honrubia, Cuenca - <https://maps.app.goo.gl/PEMIHdquTFBr6YNF7>

Boxes T1

Alarcón 16214 Cuenca - <https://maps.app.goo.gl/CRAcxn7YwFZp27jAA>

Boxes T2

Plaza la Constitución, 16730 Honrubia, Cuenca - <https://maps.app.goo.gl/PEMIHdquTFBr6YNF7>



Ayuntamiento de
HONRUBIA



JOFEMESA
ALQUILER DE MAQUINARIA

serveo



NATACIÓN - OLÍMPICO



1500 mts

¡Prepárate para nadar en un paraíso interior!

El Triatlón Trijúcar-Ovimancha te ofrece un escenario único de aguas tranquilas y tonos turquesas.

Recorrido triangular, siempre hacia la izquierda, dejando las boyas a tu izquierda en todo momento.
Distancia Olímpica: 1500mts



Ayuntamiento de
HONRUBIA



JOFEMESA
ALQUILER DE MAQUINARIA

serveo



NATACIÓN - SPRINT Y SPRINT RELEVOS



750 mts

¡Prepárate para nadar en un paraíso interior!

El Triatlón Trijúcar-Ovimancha te ofrece un escenario único de aguas tranquilas y tonos turquesas.

Recorrido triangular, siempre hacia la izquierda, dejando las boyas a tu izquierda en todo momento.
Distancia Sprint: 750 mts



Ayuntamiento de
HONRUBIA

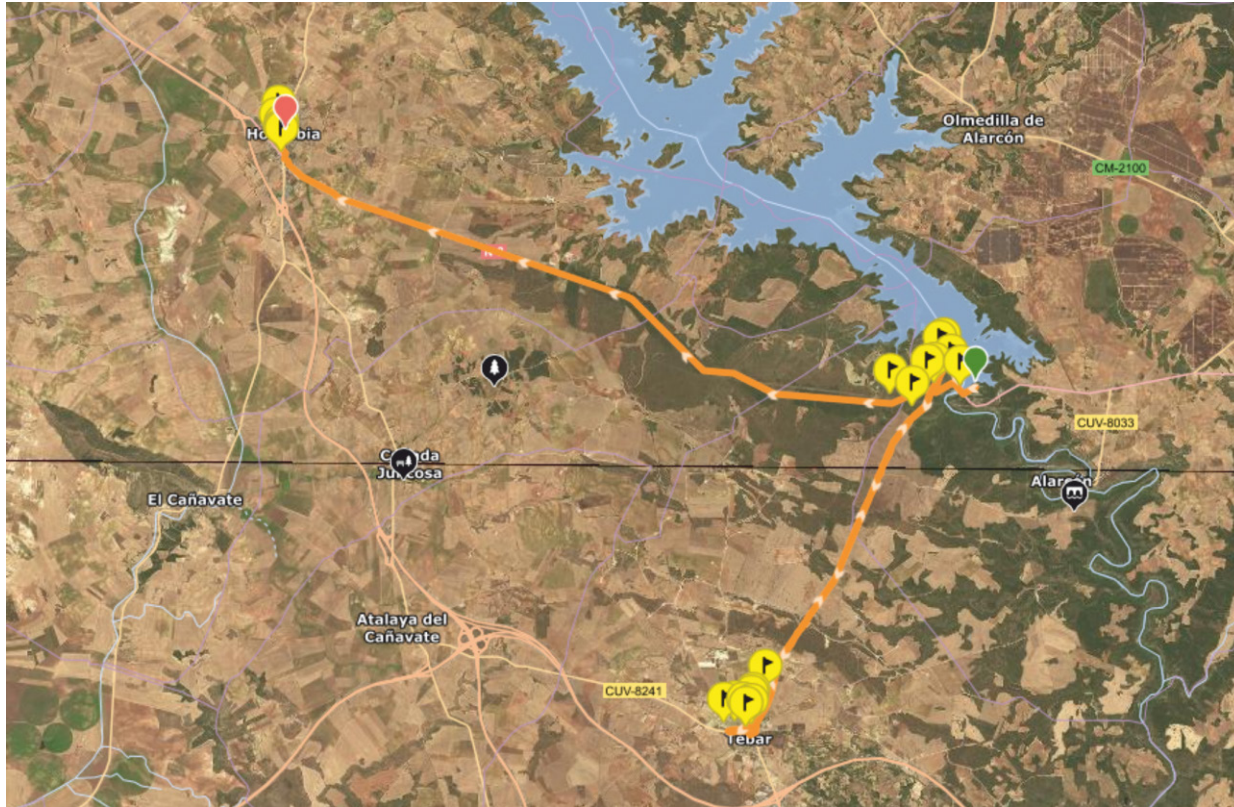


JOFEMESA
ALQUILER DE MAQUINARIA

serveo



CICLISMO - OLÍMPICO



38,31 km

Recorrido de perfiles mayoritariamente llano con ligeras ondulaciones, ideal para mantener ritmos altos. Salida desde el entorno del Pantano de Alarcón en dirección a Tébar, con tramos favorables para rodar acoplado. Giro en Tébar y regreso hacia la zona de transición, para afrontar el último sector en dirección a Honrubia. Carreteras de buen firme y circuito rápido, donde la gestión del ritmo y la aerodinámica serán clave.

No permitido el Drafting

[WIKILOOC](#)



Ayuntamiento de
HONRUBIA



JOFEMESA
ALQUILER DE MAQUINARIA



CICLISMO - SPRINT Y SPRINT RELEVOS



18,71 km

Recorrido corto y rápido con perfil prácticamente llano, ideal para ritmos altos desde el inicio. Salida desde el entorno del Pantano de Alarcón en dirección a Honrubia, por carreteras de buen firme.

Circuito directo, sin grandes dificultades técnicas, donde la velocidad y la capacidad de mantener un esfuerzo constante marcarán la diferencia antes de la carrera a pie.

No permitido el Drafting

[WIKILOC](#)



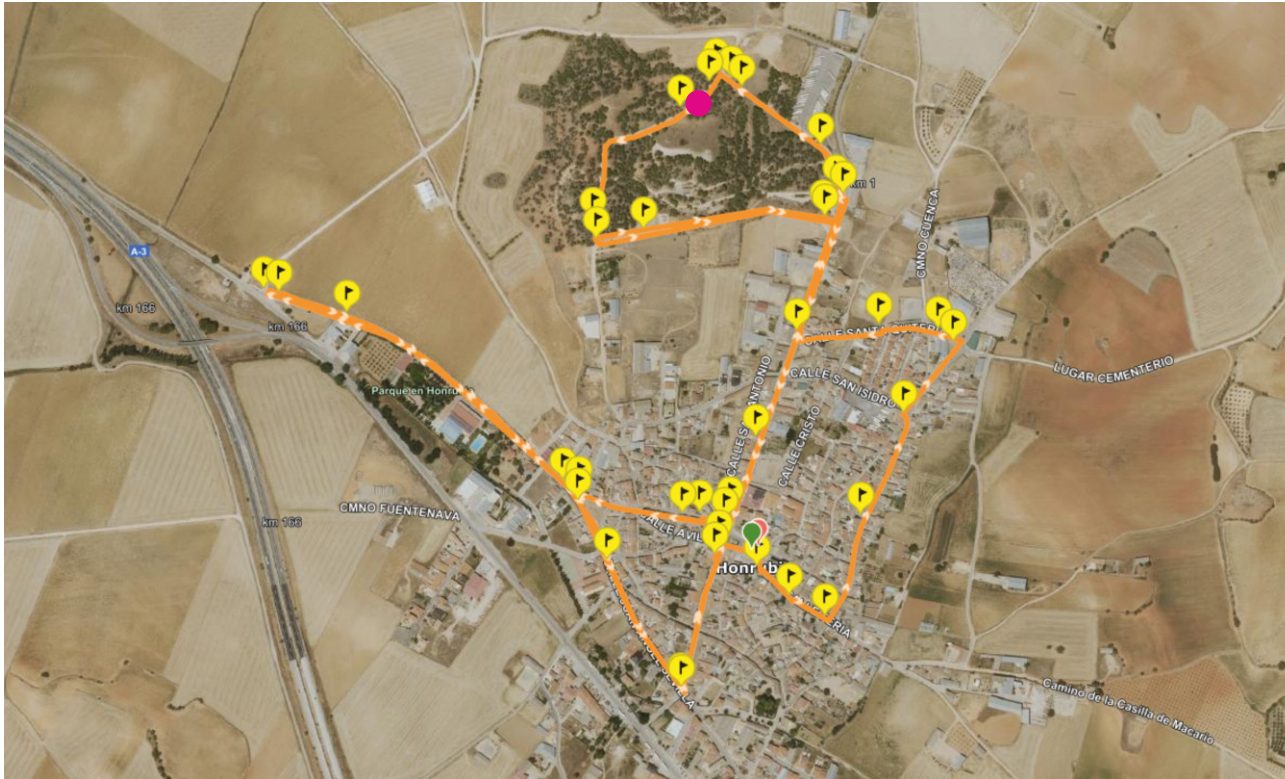
Ayuntamiento de
HONRUBIA



JOFEMESA
ALQUILER DE MAQUINARIA



CARRERA A PIE - OLIMPICO



9,72 km

Circuito urbano a 2 vueltas por el casco urbano de Honrubia, con per l prácticamente llano y ritmo continuo. Recorrido dinámico, con giros y cambios de dirección que exigirán mantener la concentración y una buena gestión del esfuerzo. Zona ideal para público, generando un ambiente constante que acompaña al triatleta durante todo el segmento.

● Avituallamiento liquido en el km 1,7 y 6,4

[WIKILOC](#)



Ayuntamiento de
HONRUBIA

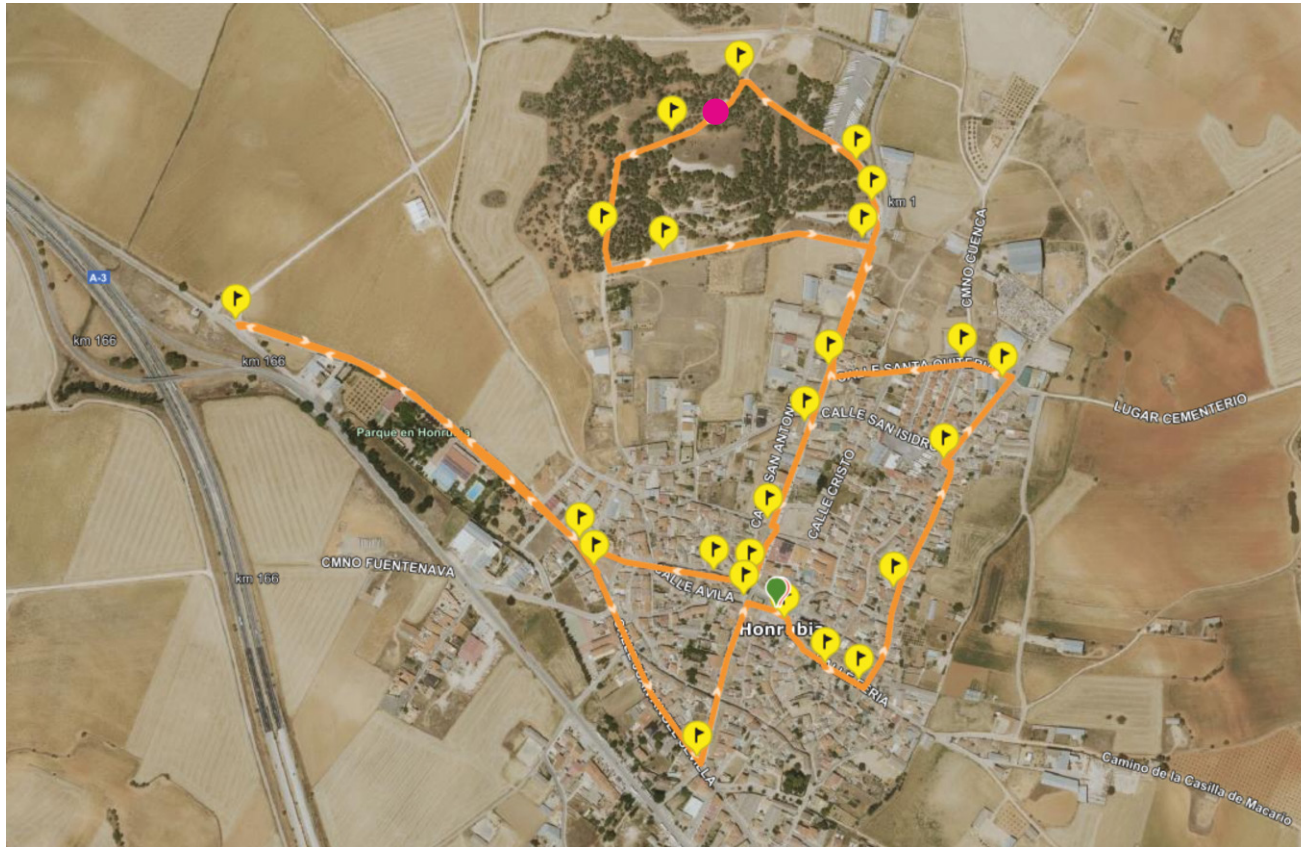


JOFEMESA
ALQUILER DE MAQUINARIA

serveo



CARRERA A PIE - SPRINT Y SPRINT RELEVOS



5,22 km

Circuito urbano a 1 vuelta por el casco urbano de Honrubia, con perfiles prácticamente llano y ritmo continuo. Recorrido dinámico, con giros y cambios de dirección que exigirán mantener la concentración y una buena gestión del esfuerzo. Zona ideal para público, generando un ambiente constante que acompaña al triatleta durante todo el segmento.

● Avituallamiento líquido en el km 1,7

[WIKILOC](#)



Ayuntamiento de
HONRUBIA



JOFEMESA
ALQUILER DE MAQUINARIA

serveo



AVITUALLAMIENTO EN RECORRIDO

TRANSICIONES



En la T1 a la salida del agua antes de coger la bici en boxes

Agua

CICLISMO



En el punto kilométrico 10, (olímpico) en la localidad de Tébar

Agua

CARRERA A PIE



En el punto kilométrico 1,7 y 6,4 y en Meta

Agua + Sólido



Ayuntamiento de
HONRUBIA



JOFEMESA
ALQUILER DE MAQUINARIA

serveo



CORTES DE TIEMPO

	OLÍMPICO	SPRINT	SPRINT RELEVOS
	1,10 h ´	35 ´	35 ´
	1,45 h	50 ´	50 ´
	1 h	40 ´	40 ´



Ayuntamiento de
HONRUBIA



JOFEMESA
ALQUILER DE MAQUINARIA



SERVICIOS AL TRIATLETA

parking

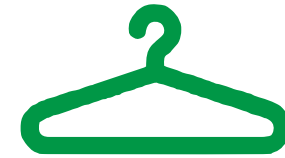


APARCAMIENTO AQUI

guardarropa



vestuario



avituellamiento



duchas



Ayuntamiento de
HONRUBIA



JOFEMESA
ALQUILER DE MAQUINARIA

serveo

midorsal
AGENCIA MARKETING DEPORTIVO



SERVICIOS AL TRIATLETA

Con el objetivo de facilitar la logística del evento Triatlón Trijúcar Ovimancha, se pondrá a disposición de los participantes un servicio de autobús entre las áreas de transición. Se habilitará traslado desde la T2 hasta la T1 antes de la competición, permitiendo a los deportistas desplazarse cómodamente hasta el punto de inicio. Asimismo, una vez finalizado el segmento de natación, distancia sprint-relevos, también se podrá utilizar este servicio para regresar desde la T1 a la T2.

Este servicio está pensado para mejorar la experiencia del triatleta y optimizar los desplazamientos durante la jornada.

El precio será:

- De T2 a T1: 10€ - Este servicio solamente será vendido online. No se venderá este servicio el mismo día de la prueba.
- De T1 a T2 (sin bicicleta): 0€



TODAS LAS BICICLETAS IRÁN EN UN CAMIÓN. EL DEPORTISTA IRÁ EN EL AUTOBUS

Lugar de salida: Frente al Restaurante Onaya

Hora PRIMERA salida hacia la T1: 14:45 horas - LLEGADA 15:10 aprox

Hora SEGUNDA salida hacia la T1: 15:45 horas - LLEGADA 16:10 aprox



Ayuntamiento de
HONRUBIA



JOFEMESA
ALQUILER DE MAQUINARIA



POST META



Cuando cruces la meta... no te preocupes por nada, nosotros nos encargamos de todo. Te espera una zona de recuperación espectacular, donde podrás disfrutar de un avituallamiento completo con fruta fresca, bebidas, productos locales y todo lo necesario para reponer energías como te mereces.

Pero eso no es todo... te adelantamos que vivirás una cena única con productos de la tierra, pensada para que recuperes, disfrutes y celebres tu esfuerzo como toca.

Porque en **TRIJUCAR-OVIMANCHA** cuidamos cada detalle y, sobre todo, cuidamos al **triatleta**.



Ayuntamiento de
HONRUBIA



JOFEMESA
ALQUILER DE MAQUINARIA

serveo



ZONA FOTOMATÓN FINISHER



En el Triatlón Trijúcar-Ovimancha, tu llegada a meta no será solo el final... será el inicio de un recuerdo inolvidable. Nada más cruzar la línea de meta, todos los Triatletas podrán acceder a nuestro exclusivo **Fotomatón Finisher**, donde podrás inmortalizar ese momento que tanto has luchado por conseguir.

Con tu medalla al cuello, el cansancio en el cuerpo y la felicidad en la cara, tendrás la oportunidad de posar, sonreír y celebrar junto a compañeros, amigos o familia.

Un instante épico, auténtico y lleno de emoción que quedará para siempre.

Porque no solo se trata de competir... se trata de vivirlo y recordarlo.



Ayuntamiento de
HONRUBIA



JOFEMESA
ALQUILER DE MAQUINARIA

serveo



PREMIACIÓN

TRIJÚCAR · CATEGORÍAS Y PREMIOS

DISTANCIA OLÍMPICA

Información extraída del reglamento oficial · Categorías para ambos sexos



CLASIFICACIÓN ONLINE

Categorías masculinas y femeninas

- General
- Absoluta
- Equipos
- Junior
- Veteranos 1, 2 y 3
- Sub23
- Local



CATEGORÍAS CON TROFEO

Categorías masculinas y femeninas

- General
- Equipos
- General SERVEO

EQUIPOS: mínimo 5 triatletas. 1.er criterio: 5 miembros.
2.º criterio: menor tiempo acumulado al finalizar la prueba.



PREMIOS ECONÓMICOS · GENERAL

Tanto en categoría masculina como femenina

1.º
300 €

2.º
200 €

3.º
100 €

4.º Y 5.º
PRODUCTO LOCAL

Los premios económicos corresponden exclusivamente a la clasificación General.

CONSULTA SIEMPRE EL REGLAMENTO OFICIAL DE LA PRUEBA

TRIJÚCAR · CATEGORÍAS Y PREMIOS

SPRINT · SPRINT RELEVOS

Información extraída del reglamento oficial



CLASIFICACIÓN ONLINE

Categorías masculinas y femeninas

- General
- Absoluta
- Equipos
- Relevo mixto
- Relevo femenino SERVEO
- Junior
- Veteranos 1, 2 y 3
- Relevo masculino
- Relevo masculino SERVEO
- Relevo mixto SERVEO
- Sub23
- Local
- Relevo femenino



CATEGORÍAS CON TROFEO

Categorías masculinas y femeninas

- General
- Equipos
- Relevos mixto
- Relevos femeninos SERVEO
- General SERVEO
- Relevos masculino
- Relevos masculino SERVEO
- Relevos mixto SERVEO
- Relevos femeninos

EQUIPOS: mínimo 5 triatletas · 1.er criterio: 5 miembros.
2.º criterio: menor tiempo acumulado al finalizar la prueba.



PREMIOS ECONÓMICOS · GENERAL

Tanto en categoría masculina como femenina

1.º
300 €

2.º
200 €

3.º
100 €

4.º Y 5.º
PRODUCTO LOCAL

CONSULTA SIEMPRE EL REGLAMENTO OFICIAL DE LA PRUEBA



Ayuntamiento de
HONRUBIA



JOFEMESA
ALQUILER DE MAQUINARIA



UN TRIATLÓN PARA TI, UN TRIATLÓN PARA LA FAMILIA



Ayuntamiento de
HONRUBIA



JOFEMESA
ALQUILER DE MAQUINARIA

serveo



RETRANSMISIÓN EN DIRECTO



Imagina esto... estás compitiendo y todo el pueblo está contigo. En **TRIJÚCAR-OVIMANCHA** no solo vienes a competir, vienes a vivir una experiencia única.

La prueba se retransmitirá en directo en pantalla gigante, para que familiares, amigos y todo el público puedan seguir cada momento de la competición, desde la natación hasta la meta.

Mientras tú das lo mejor, ellos lo vivirán contigo en tiempo real, animando cada paso, cada brazada y cada pedalada.

Y además... Prepárate porque tendremos **KISS CAM** para añadir ese toque divertido y emocionante al ambiente.

Porque aquí no solo hay triatlón..., hay espectáculo, hay emoción y hay una experiencia que no se olvida. **TRIJÚCAR-OVIMANCHA** es mucho más que una competición, es vivirlo en directo.



Ayuntamiento de
HONRUBIA



JOFEMESA
ALQUILER DE MAQUINARIA

serveo



ZONA AMBIENTE Y ANIMACIÓN

El evento contará con un espacio especial pensado no solo para los participantes, sino también para familiares y acompañantes.

Se habilitará una zona con telón y escenario donde se podrá disfrutar de música en directo con el DJ y SPIKER **Edu Peña**, creando un ambiente dinámico y festivo durante toda la jornada.

Además, esta área dispondrá de una barra donde poder tomar algo y relajarse, convirtiéndose en un punto de encuentro ideal para vivir la experiencia más allá de la competición.

Un espacio abierto para compartir, animar y disfrutar del evento en un entorno único.



Ayuntamiento de
HONRUBIA



JOFEMESA
ALQUILER DE MAQUINARIA



FAQs

¿Dónde puedo aparcar?

Utiliza únicamente las zonas habilitadas y sigue la señalización y al personal de la organización. No estaciones en accesos de emergencia, recorridos ni entradas de T1/T2. [APARCAMIENTO AQUÍ](#)

Si he contratado el servicio de autobús ¿Puede viajar la bicicleta en el autobús?

No, la bicicleta irá en un camión junto al bus que te transportará a la T1. Las bicicletas deberán ir señalizadas con el dorsal de tija. Nosotros trataremos las bicicletas con el máximo cuidado, pero no nos hacemos responsables de algún desperfecto que pudiera surgir durante el transporte.

¿Es obligatorio llevar neopreno?

Dependerá de la temperatura oficial del agua y de la decisión de los jueces conforme al reglamento FETRI. Puede ser obligatorio, opcional o estar prohibido. Lleva el neopreno preparado y espera la comunicación técnica del día de la prueba.

¿Qué material debo llevar?

Documento identificativo, gorro entregado por la organización, gafas de natación, bicicleta autorizada, casco rígido homologado, portadorsal, dorsales sin manipular, zapatillas y el material personal necesario. Se recomienda llevar también neopreno, hidratación previa, protección solar, gafas y repuestos básicos.

¿Qué bicicletas están permitidas?

Bicicletas de carretera o contrarreloj. Están prohibidas las bicicletas de montaña (MTB) y gravel.

¿Está permitido ir a rueda (drafting)?

No. La prueba es sin drafting. Debes respetar las distancias reglamentarias y las indicaciones de jueces y oficiales.

¿Cuándo debe estar abrochado el casco?

Siempre que estés en contacto con la bicicleta, incluso dentro de la transición y aunque todavía no estés montado.

¿Puedo recibir ayuda externa durante la prueba?

No. No se permite asistencia externa ni ir acompañado durante el ciclismo o la carrera a pie. Hacerlo puede suponer una sanción o descalificación.

¿Puedo cruzar la meta con mis hijos o familiares?

No. El reglamento no permite cruzar acompañado por personas no inscritas; hacerlo supone la descalificación.

¿Qué debo presentar para acceder a las transiciones?

Documento identificativo con fotografía, casco colocado y abrochado, dorsal en el portadorsal, dorsal de tija y adhesivo del casco correctamente colocados. Sigue además el control de material de los oficiales.



Ayuntamiento de
HONRUBIA



JOFEMESA
ALQUILER DE MAQUINARIA



¿Cómo funciona una prueba con T1 y T2 separadas?

Antes de la salida debes dejar en T2 el material de carrera a pie y después acceder a T1 para preparar natación y bicicleta. Planifica el desplazamiento con tiempo y utiliza únicamente las bolsas o zonas que determine la organización.

¿Cuándo podré retirar la bicicleta y el material?

Solo después de la autorización técnica, una vez que las condiciones de carrera lo permitan. Para retirar el material tendrás que acreditar tu dorsal; sin los dorsales reglamentarios puede demorarse la entrega hasta que termine la retirada general.

¿Hay guardarropa?

Sí. El guardarropa estará en la zona de entrega de dorsales/meta en Honrubia. Deposita únicamente lo necesario y no dejes objetos de valor, ya que la organización no responde de pérdidas o robos.

¿Hay duchas y vestuarios?

Sí. En el pabellón polideportivo. Debes presentar tu dorsal para hacer uso del mismo. Dirección: **PABELLON POLIDEPORTIVO AQUI**

¿Qué avituallamientos habrá?

En T1, a la salida del agua antes de coger la bicicleta, habrá agua. En el segmento ciclista olímpico se anuncia agua en Tébar, aproximadamente en el km 10. En carrera habrá avituallamiento en el km 1,7; en Olímpico también en el km 6,4. En meta habrá agua y sólido, además de una zona de recuperación con fruta, bebidas y productos locales.

¿Habrá comida después de la prueba?

Habrà un avituallamiento completo postmeta y una cena con productos de la tierra. Atiende a las indicaciones de acceso, horarios y posibles requisitos que se comuniquen.

¿Habrá servicio médico y seguridad?

La prueba contará con control federativo y dispositivo de seguridad y asistencia. La organización podrá retirar a quien presente agotamiento, lesión o no esté en condiciones de continuar. En caso de emergencia, avisa al personal más cercano.

¿Podrán familiares y acompañantes ver la natación?

No, no se podrá ver porque la salida y zona de T1 es propiedad privada y no se permite público en general. La competición se retransmitirá en una pantalla gigante en la T2, incluida la natación. La presencia física junto al agua estará condicionada por accesos, aforo y seguridad; el público deberá respetar las zonas restringidas y las indicaciones de la organización.



Ayuntamiento de
HONRUBIA



JOFEMESA
ALQUILER DE MAQUINARIA



¿Dónde es mejor animar?

La carrera a pie transcurre por el casco urbano de Honrubia y está diseñada para generar ambiente. La Plaza de la Constitución y la zona de animación serán puntos principales. No invadas el recorrido ni cruces cuando se aproximen participantes.

¿Habrá actividades para acompañantes?

Sí. Está prevista una zona con escenario, música, DJ y speaker, barra, pantalla gigante y Kiss Cam.

¿Dónde se realiza el relevo para la modalidad sprint-relevos?

Obligatoriamente dentro del área de transición habilitada. Cada integrante debe esperar en la zona asignada hasta recibir el relevo y seguir las instrucciones de jueces y oficiales.

¿Cómo se calcula el resultado del equipo?

Por el tiempo total desde la salida del primer relevista hasta la llegada a meta del último componente.

¿Hay tiempos de corte?

Sí. Existen límites por segmento y un tiempo máximo total. Consulta el reglamento específico de tu distancia y el briefing final, ya que la superación de un corte supone la retirada del participante.

¿Dónde se publicarán los resultados?

Los resultados provisionales se publicarán al finalizar el evento y quedarán sujetos a revisión por la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha. Consulta los canales oficiales del Club Deportivo Trijucar.

¿Qué ocurre si cambia el tiempo o surge una causa de fuerza mayor?

La organización puede modificar recorridos u horarios, neutralizar o suspender la prueba por seguridad. Mantente atento a megafonía, correo, web y comunicaciones oficiales.

Lista rápida antes de salir de casa

- DNI/licencia y confirmación de inscripción.
- Neopreno preparado, gafas y material de natación.
- Bicicleta revisada, casco homologado y repuestos básicos.
- Portadorsal, zapatillas de bici/carrera y ropa adecuada.
- Protección solar, hidratación previa y medicación personal.
- Ubicaciones de T1 y T2 guardadas; transporte y parking planificados.
- Tracks, horarios y última comunicación oficial revisados.



Ayuntamiento de
HONRUBIA



JOFEMESA
ALQUILER DE MAQUINARIA





TRIJÚCAR

Deporte, pasión y orgullo manchego